**Elektiv pánler katalogı**

**1. Kafedra - Profilaktikalıq medicina tiykarları, xalıq shıpakerlik kásibii hám nevrologiya**

**2. Tálim dárejesi - bakalavr**

**3. Tálim baǵdarı - 60910200 «Emlew ishi»**

**4. Kurs - 3, kreditler sanı - 2, saatlar sanı - 60**

**5. Pán atı - Xalıq shıpakerlik kásibii**

**Maqset:** Studentlerdi xalıq shıpakerlik kásibii tariyxı hám usılları menen tanıstırıw, olardıń natiyjeliligin bahalaw ushın sın pikirlewdi rawajlandırıw, xalıq shıpakerlik kásibisiniń principlerı, usılları hám quralları haqqında oyda sawlelendiriw qáliplestiriw. Sonıń menen birge, zamanagóy salamatlandırıw hám profilaktika usılları menen uyqas halda qóllaw kónlikpelerin rawajlandırıw, milliy dástúrlerge hám xalıqlardıń salamatlıqtı asıraw boyınsha tájiriybesine húrmet menen qarawdı qáliplestiriw.

**Pán mazmunı :**

Xalıq shıpakerlik kásibiine kirisiw, tiykarǵı túsinikler hám taypalar, xalıq shıpakerlik kásibisiniń tiykarǵı baǵdarları hám formaları, emlew usılları hám quralları, xalıq diagnostikası, xalıq dástúrlerinede keselliklerdiń aldın alıw.

**Wazıypalar :**

**Xalıq shıpakerlik kásibisiniń tiykarǵı baǵdarların úyreniw.**

**Xalıq shıpakerlik kásibisiniń etik táreplerin kórip shıǵıw.**

**Xalıq hám dástúriy emlew usılların salıstırıw.**

**Xalıq shıpakerlik kásibii haqqında pútin oyda sawlelendiriw qáliplestiriw.**

**Xalıq shıpakerlik kásibisiniń tiykarǵı usılları, quralları hám jantasıwların úyreniw.**

**Xalıq usıllarınıń isenimliligi hám qawipsizligi haqqında túsinik beriw.**

**Xalıq shıpakerlik kásibii usılların teńib alıw hám klassifikaciyalawdı úyretiw.**

**Dástúriy hám xalıq shıpakerlik kásibiin qosıp qóllawda xater hám qarsı kórsetpelerdi bahalawdı rawajlandırıw.**

**Xalıq shıpakerlik kásibii usıllarına tiykarlanǵan klinikalıq gúzetisler hám tájiriybelerdi ótkeriw kónlikpesin úyretiw.**

**Tiykar:**

Xalıq shıpakerlik kásibii - bul anıq bir xalıqtıń dúnyaǵa kóz qarası hám mádeniyatına tiykarlanǵan, salamatlıqtı saqlaw, emlew hám keselliklerdiń aldın alıwda qollanılatuǵın bilim, kónlikpe hám ámeliyatlar kompleksi bolıp tabıladı.

Xalıq shıpakerlik kásibiine kirisiw:

Tariyp, tariyx hám Ózbekstandaǵı áhmiyeti.

Dástúriy medicina jáne onıń usılları : fitoterapiya (ósimliklerden paydalanıw ), dástúriy massaj hám fizioterapiya, akupunktura hám akupressura, dietoterapiya.

Xalıq shıpakerlik kásibiin den sawlıqtı saqlaw sistemasına integraciya qılıw : keselliklerdiń aldın alıw hám emlewdegi ornı, rásmiy medicina menen sherikligi.

Oqıtıw nátiyjeleri (kompetensiyalar):

Bilimler: Saw turmıs tárizi tiykarları, keselliklerdiń aldın alıw, xalıq shıpakerlik kásibii principlerı hám tiykarları (fitoterapiya, apiterapiya, aromaterapiya hám basqalar ).

Kónlikpe hám ilmiy tájriybeler:

Ósimlikler, demlemeler, qaynatılǵanlar, malhamlarni qollay biliw.

Xalıq shıpakerlik kásibisiniń diagnostika usıllarınan (pulsni tekseriw, sırtqı kórinisti bahalaw, soraw ) paydalanıw.

Nawqastıń jaǵdayına qaray salamatlandırıw programmaların islep shıǵıw.

Qarsı kórsetpelerdi biliw hám kerek bolsa, nawqastı shıpakerge jiberiw.

Xalıqqa den sawlıqtı saqlaw hám bekkemlew boyınsha máslahát beriw.

Xalıq shıpakerlik kásibiin targ'ib qılıw iskerligin aparıw.

Jeke hám kásiplik kompetensiyalar:

Nawqaslar menen qawipsiz ushırasıw.

Kásiplik etika hám jasırınlıqtı saqlaw.

Ǵárezsiz tálim alıw hám sın pikirlew qábiletine ıyelew.

Xalıq shıpakerlik kásibiin rásmiy medicina menen uyqaslastırıw aqıbetlerin ańǵarıw.

Prerekvizitlar: anatomiya, fiziologiya, biologiya, bioximiya, medicinalıq terminologiya, etika hám deontologiya, farmakologiya, fitoterapiya tiykarları.

Postrekvizitlar: fitoterapiya, medicina tariyxı, farmakologiya, dietologiya hám awqatlanıw, ekologiya (shiyki zat sapası ekologiyalıq jaǵdayǵa baylanıslı bolǵanlıǵı sebepli).

**Ádebiyatlar :**

Tiykarǵı :

1. Li B. N. Xalıq medicinası : sabaqlıq. Tashkent: Jańa ásir áwladı, 2008.

2. Ibn Sino. Medicina nızamları. 10 úsheklik, Tashkent, 1996 -2013 (elektron ).